

WANDEL HEISST CHANCE NUTZEN

**DIESE ZEIT DES ÜBERGANGS KÖNNEN WIR
NUTZEN, UM IN DIE STILLE ZU GEHEN, ZU
REFLEKTIEREN UND UNS NEU AUSZURICHTEN.**



26. BIS 30. DEZEMBER 2018

Gestalte das Wunder, das du bist!

Die Altjahrswoche ist eine spirituelle Zeit der Visionen, Zeichen und Wunder. Diese Tage zwischen Weihnachten und Neujahr eignen sich besonders gut inne zu halten.

- Was war mir 2018 wichtig?
- Was nehme ich mit?
- Was lasse ich zurück?
- Wie wird das nächste Jahr?
- Wie manifestiere ich meine Wünsche für das nächste Jahr!

Schenke dir zu Weihnachten fünf Tage der Besinnung, der Ruhe und Einkehr in deine Mitte. Beginne das neue Jahr mit Freude und Elan. Werde dir deiner Magie des Herzens bewusst.

Mit Achtsamkeitssübungen, Meditationen, systemischen Aufstellungen, Imagination sowie Begegnung und Austausch in der Gruppe blicken wir zurück und vor allem vorwärts. Ein wichtiger Aspekt dabei ist die Verbindung zum täglichen Leben und die Integration der gemachten Erfahrungen in den Alltag.

Der Kurs findet in einem geschützten Raum statt und ist getragen von Wertschätzung, Respekt und Humor.

Ein neues Jahr, ein neuer Weg ist immer ein Wagnis. Doch wenn wir den Mut haben loszugehen, ist jedes Stolpern und jeder Fehltritt ein Sieg über unsere Ängste, unsere Zweifel und Bedenken.

*Wer etwas will, findet Wege.
Wer etwas nicht will, findet Gründe.*

Seminarleitung:

Pamela Anna Guggenheim
Scheibenstrasse 27, 3014 Bern
Telefon: 031 / 331 12 98
www.pamelaguggenheim.ch

Ort: Je nach Teilnehmerzahl in Bern
im Breitenrain oder in Köniz

Daten: Mi 26. bis So 30. Dez. 2018

Zeit: 10.00 - 17.00 Uhr

Kosten: sFr. 750.--

Max. Teilnehmerzahl: 20
Die Anmeldung ist verbindlich und wird
schriftlich bestätigt.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, evtl.
kleines Kissen und Schreibutensilien.

✂.....

Anmeldung: (Weihnachtszeit 18)

Name:

Vorname:

Strasse:

PLZ, Ort:

Tel.P:

Handy:

Email:

Datum:

Unterschrift: