

Finde deinen Weg zum eigenen Glück



Glücks-Seminar Ostern 2019

*"Glück hängt nicht davon ab, wer du bist
oder was du hast; es hängt nur davon ab,
was du denkst."*

Dale Carnegie

Bringe mehr Glück und Lebensfreude in dein Leben

Nimm dein Glück in die Hand. Wenn du weisst, was dich glücklich macht, findest du viel leichter zu deinem Glück.

Die eigene Einstellung zum Leben beeinflusst, wie viele glückliche Momente wir erleben. Wenn wir uns für Glückspilze halten, erleben wir mehr glückliche Zufälle, als wenn wir denken, wir sind Pechvögel. Worauf wir uns gedanklich konzentrieren, das erleben und spüren wir.

Wunder geschehen jeden Tag.

Das Eingehen auf persönliche Fragen und Anliegen während des Seminars bietet einen tiefen Einblick in die eigenen bisherigen Verhaltensweisen und zeigt Möglichkeiten auf, wie du aus dem Kreislauf einengender Muster aussteigen und neue Lebensqualität gewinnen kannst.

Zusammen erarbeiten wir dein Glückskonzept, das zu deiner Persönlichkeit passt und welches du im Alltag erfolgreich umsetzen kannst. Je nach Thema arbeiten wir mit verschiedenen Methoden wie Meditation, systemische Aufstellungen, mediales Coaching, u.a.

Dieser Kurs richtet sich an psychisch gesunde Menschen, die sich noch mehr Lebensfreude und Lebendigkeit wünschen.

**Glück und einen Sinn im Leben
sind schwer in uns selbst zu finden.
Es ist jedoch unmöglich,
sie woanders zu finden.**

Anmeldung und Informationen:

Pamela Anna Guggenheim
Scheibenstrasse 27, 3014 Bern
Telefon: 031 / 331 12 98
www.pamelaguggenheim.ch

Daten (Dauer 2 Tage):
Fr/Sa/So 19. bis 21. April 2019

Zeit: 09.30 - 17.30 Uhr

Ort:
in Bern gemäss schriftlicher Bestätigung

Kosten: Fr. 600.—

Mind. Teilnehmerzahl: 4 - Max. Teilnehmerzahl: 16

Die Anmeldung ist verbindlich und kann auch telefonisch oder via Email erfolgen: pamelannag@yahoo.de. Sie wird schriftlich bestätigt.

✂.....
Anmeldung für
Glücksseminar an Ostern im April 2019:

Name:

Vorname:

Strasse:

PLZ, Ort:

Tel./Mobile:

Email:

Datum:

Unterschrift: