

# SONNENFEST OSTARA



Wachstum, Nahrung,  
Sinnlichkeit und Vitalität

Jetzt ist es an der Zeit, unsere  
Visionen umzusetzen!

Samstag, 18. März 2023  
18 Uhr

## RITUALFEIER FÜR FRAUEN!

Wir feiern die aufsteigende  
Lebenskraft des Frühlings.

Wir nutzen diese Zeit und Energie, die eigenen Visionen und Ideen umzusetzen und in die Welt zu bringen.

- Was will bei dir wachsen und entstehen?

Wir säen unseren Samen (unsere Gedanken und Ziele), damit sie aufgehen, wachsen und Früchte tragen können.

- Was braucht es, damit deine Vision zur Blüte und du zum Blühen kommst?

Mit einem Ritual bringen wir das Innere nach Aussen und freuen uns an der eigenen Lebenskraft.

- Welche Kräfte können dich dabei unterstützen?

Wir nutzen die Balance im Aussen von hell und dunkel und nehmen die Energie des Sich-Waage-Haltens, um dann von dort in die neue Dynamik zu gehen.

### MITBRINGEN

- Gute Schuhe und Kleidung für draussen (warmer Pullover, Regenschutz). Taschenlampe
- Eine Rassel, wenn vorhanden
- Eine Opfergabe für Göttin/Gott
- Schreibunterlagen für Notizen
- Köstlichkeiten für den Festschmaus (jede Frau sorgt für sich selbst und wir teilen zusammen). **Teller, Tassen und Besteck nicht vergessen.**  
Es gibt eine heisse Suppe!

**Ritualleitung und Informationen:**  
Pamela Anna Mara'Lena Guggenheim  
Scheibenstrasse 27, 3014 Bern  
Telefon: 031 / 331 12 98  
www.pamelaguggenheim.ch  
pamelannag@yahoo.de

**Treffpunkt:** Scheibenstrasse 27  
vor dem Denner, Bern  
**Zeit:** 18.00 Uhr  
**Kosten:** Fr. 50.— pro Person

*Diese Anmeldung gilt als verbindlich. Bei unentschuldigter Absenz werden die Kosten in Rechnung gestellt.*

*Bei weniger als vier Teilnehmerinnen, behalte ich mir vor, das Ritual abzusagen.*

✂.....

### Anmeldung: (Ostara 2023)

*Kann auch telefonisch oder via E-Mail gemacht werden.*

Name: .....

Vorname: .....

Strasse: .....

PLZ, Ort: .....

Tel.P: .....

Unterschrift: .....

Ich brauche eine Mitfahrgelegenheit:

Ja  Nein

Ich biete eine Mitfahrgelegenheit an:

Ja  Nein