

# BELTANE

## WALPURGISNACHT

### DAS FEST DER SINNLICHKEIT



Die Sonnengöttin Hathor

DIENSTAG, 30. APRIL 2024

## RITUALFEIER FÜR FRAUEN!

Wir feiern an Beltane eine Ode an die Fruchtbarkeit, ein Fest der Sinnlichkeit, der Liebe und der Freude. Im Wonnemonat Mai steht der Frühling in voller Blüte, die Fülle des Lebens ist wieder greifbar. Es ist eine Zeit der Freude, des Glücks, die wir nicht nur allein, sondern zusammen mit anderen Frauen zelebrieren und in einer geführten Meditation zur Göttin Hathor erleben.

Sinnlichkeit ist eine Möglichkeit, uns auf die Welt um uns herum einzulassen und um mehr Freude zu erleben. Mehr Sinnlichkeit in unser Leben zu bringen, bedeutet sich auf das Vergnügen einzulassen, dass unsere Sinne bieten. Sinnlichkeit unterstützt uns, uns auf Entspannung, Freude, Intimität und Beziehungen einzulassen.

Wir alle haben die Fähigkeit köstliche Dinge zu schmecken, in einem Duft zu versinken oder uns durch Berührungen zu entspannen. Bei der Herausforderung der Sinnlichkeit geht es darum, unseren Fokus von unserem geschäftigen Verstand auf unsere körperliche Erfahrung zu verlagern.

Zusammen schöpfen wir aus vergessenen Kraftquellen und freuen uns am sinnlichen Dasein.

### MITBRINGEN

- Gute Schuhe und Kleidung für draussen (warmer Pullover, Regenschutz). Taschenlampe oder Fackel
- Eine Rassel, wenn vorhanden
- Eine Opfergabe für die Göttin
- Köstlichkeiten für den Festschmaus mitbringen (jede Frau sorgt für sich selbst und wir teilen zusammen). Teller, Tassen und Besteck nicht vergessen.

### Ritualleitung und Informationen:

Pamela Anna Guggenheim  
Scheibenstrasse 27, 3014 Bern  
Telefon: 031 331 12 98  
[www.pamelaguggenheim.ch](http://www.pamelaguggenheim.ch)

**Treffpunkt:** Scheibenstrasse 27  
vor dem Denner, Bern

**Zeit:** 18 Uhr

**Kosten:** Fr. 50.— pro Person

Die Anmeldung kann auch telefonisch oder via E-Mail gemacht werden und ist verbindlich. Bei unentschuldigter Absenz werden die Kosten in Rechnung gestellt.

Bei weniger als vier Teilnehmerinnen, behalte ich mir vor, das Ritual abzusagen.

✂.....

### Anmeldung: (Beltane 2024)

Name: .....

Vorname: .....

Strasse: .....

PLZ, Ort: .....

Tel.P: .....

Mobile: .....

Unterschrift: .....

Ich nehme noch ..... Frauen mit.

Ich brauche eine Mitfahrgelegenheit:

Ja  Nein

Ich biete eine Mitfahrgelegenheit an:

Ja  Nein