

Subjekt – Subjekt Beziehung

Anstelle von Subjekt – Objekt Beziehung



»Jenseits von richtig und falsch liegt ein Raum, dort treffen wir uns.« Rumi

Anmeldung und Informationen:

Pamela Anna Guggenheim
Wahrnehmungstrainerin, Dipl. Astrologin und
Dipl. Erwachsenenbildnerin HF
Scheibenstrasse 27, 3014 Bern
Telefon: 031 / 331 12 98
pamelannag@yahoo.de
www.pamelaguggenheim.ch

Uns und andere wieder als Subjekt wahrnehmen

Die meisten Menschen wachsen in Familien und spätestens in den Schulen so auf, dass ihnen laufend gesagt wird, dass sie so, wie sie sind, nicht in Ordnung sind. Wir lernen, dass wir angeleitet werden müssen, etwas zu tun, um richtig zu sein.

Als Kind sind wir abhängig von den Eltern und den Lehrpersonen und werden darin meist auch richtig gut. Um also einigermaßen »unbeschadet« durch die Kindheit zu kommen, haben wir uns den Schaden zufügen lassen, uns selber zugunsten anderer Ideale und Ansprüche aufzugeben. Mit dieser Strategie haben wir uns zum Objekt von anderen machen lassen und behandeln dementsprechend auch andere als Objekt.

Wir sind es gewohnt Objekt zu sein. Um aus dieser Strategie auszusteigen und uns selbst wie auch andere wieder als Subjekt zu behandeln, müssen wir uns dessen erst einmal bewusstwerden. Objekt zu sein ist auch bequem und sicher, weil die Verantwortung für Entscheidungen an andere Personen abgegeben werden kann und man sich in seiner Opferrolle als Objekt verkriechen kann.

Praktische Übungen unterstützen uns dabei wieder in die eigene Kraft zurückzufinden, uns selbst wieder anzunehmen, zu mögen und uns selbst wieder als bedeutsam zu erleben.

Eine Begegnung von Subjekt zu Subjekt ist möglich und lernbar.

Daten: SA/SO, **22.** und **23. Mai 21**
oder

SA/SO, **10.** und **11. Juli 21**

Ort: in Bern

Zeit: 09.30 – 17.30 Uhr

Kosten: sFr. 380.—

Mind. Teilnehmerzahl: 4 Max.: 16

Die Anmeldung ist verbindlich und wird schriftlich bestätigt. Sie kann auch via Email oder Telefonisch erfolgen und ist verbindlich.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, evtl. kleines Kissen und Schreibutensilien.

✂.....

Anmeldung Subjekt – Subjekt 2021:

Name:

Vorname:

Strasse:

PLZ, Ort:

Tel.P:

Mobile:

Unterschrift:

Bitte ankreuzen

Mai

Juli