

DEIN

EINZIGARTIGES SELBST

Kurs für Frauen – einmal im Monat



Dieser Kurs ist für Frauen jeden Alters. Gemeinsam gehen wir auf Entdeckungsreise zu uns und unseren weiblichen Qualitäten.

Seminarleitung:

Pamela Anna Guggenheim
Diplomierte Astrologin sowie
Erwachsenenbildnerin HF
www.pamelaguggenheim.ch
Telefon: 031 / 331 12 98

Die Lebendigkeit des Frau-Seins

Jede Frau hat ihre eigene Geschichte. Was uns verbindet sind die weiblichen Aspekte und ihre Ausdrucksform. Indem wir uns dessen bewusstwerden, fühlen wir uns frei und ohne Schuld und beginnen das zu tun, was Lust und Spass macht mit dem Verständnis für den Ursprung.

Was immer es ist, dass dein Herz zum Singen bringt, tu es und geniesse die Reise.

Wir alle sind Frau sowie Tochter und haben noch viele weitere Rollen im Leben: Mutter, Freundin, Schwester, Ehefrau, Chefin, Mitarbeiterin, usw. Wie leben wir den weiblichen Aspekt in diesen Rollen? Wie leben wir unsere Weiblichkeit in dieser männlich geprägten Gesellschaft?

Dieser Kurs unterstützt dich darin deine eigenen weiblichen Qualitäten zu leben:

- Kraft zu tanken
- Zentrierung, persönliche Mitte zu stärken
- Persönliches Potential zu entwickeln
- Motivation zu gewinnen
- langfristigen Erfolg zu sichern
- Persönliche Ressourcen zu nutzen
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- Stressbewältigungsstrategien zu entwickeln
- Persönliche Visionsfindung

Der Kurs findet in einem geschützten Raum statt und ist getragen von Wertschätzung, Respekt und Humor.

Ein wichtiger Aspekt ist die Verbindung zum täglichen Leben und die Integration der gemachten Erfahrungen in den Alltag.

Der tragende Kreis der Frauen unterstützt deine persönlichen Erfahrungen, und macht Mut, deine Erkenntnisse in den Alltag zu integrieren.

Daten 2020 monatlich am Montag:
25. Mai; 22. Juni; 24. August; 7. Sept.;
12. Okt.; 9. Nov.; 21. Dez.

Begründete nicht besuchte Seminare können nachgeholt werden.

Zeit: 09.30 – ca. 17.30 Uhr

Ort: in Bern gemäss schriftlicher Bestätigung

Kosten: Fr. 650.–
oder pro Montag Fr. 100.–

Mind. Teilnehmerzahl: 4 - Max.: 16

Die Anmeldung ist verbindlich und kann auch telefonisch oder via Email erfolgen. Sie wird schriftlich bestätigt.

✂.....

Kurs „Lebendigkeit des Frau-Seins“ 2020:

Name:

Vorname:

Strasse:

PLZ, Ort:

Tel.P:

Mobile:

Email:

Datum:

Unterschrift: